


Van Hermien Oudenampsen.

Recept voor een topteam

Benodigheden:

1 Leo Wouters
1 Hans Wullink
1 Anne van Eeuwijk
1 Hermien Oudenampsen
4 rackets
1 à 2 shuttles



Van badminton krijg
je nooit genoeg !

Bereiding:

Zorg voor een overdekte speelplek, bij voorkeur een sporthal. Voordeel van een sporthal is dat de belijning, welke het speelveld markeert, reeds aanwezig is.

Voorzie de vier ingrediënten van passende kleding. Voeg op het laatst vier rackets toe. Het geheel wordt afgemaakt met een shuttle.

Laat ieder ingrediënt eerst afzonderlijk een enkelspel spelen (tegen een liefhebbende tegenstander), let wel: maximaal twee gewonnen sets.

Als de winst is ingewerkt, zeg zo na een minuut of vijf ná de laatste gewonnen set, zet dan de bereiding voort door de twee mannelijke ingrediënten (Leo & Hans) te samen op een veld te plaatsen. Laat dit geheel opnieuw voor twee gewonnen sets gaan (tegenstander verliest op deze wijze twee sets).

Ondertussen hetzelfde toepassen op de twee vrouwelijke ingrediënten (Anne & Hermien) (voor de tegenstander betekent dit wederom twee verloren sets).

Laat dit geheel circa 5 minuten genieten van de positieve afloop. Vervolgens, afzonderlijk een mannelijk ingrediënt te samen met een vrouwelijk ingrediënt op een speelveld zetten en daarnaast het andere mannelijke ingrediënt en het overblijvende vrouwelijke ingrediënt, op het naastliggende speelveld.

De voorkeur gaat uit om Leo met Anne te mixen en Hans met Hermien, althans als er gegaan wordt voor het beste resultaat. Uiteraard kan hiervan worden afgeweken, afhankelijk van de omstandigheden.

Als deze mixen voldoende op de tegenpartij zijn doorgedrongen, komt de afwerking..... verwijder de tegenstander. Hetgeen overblijft is het TOPTEAM!

Geniet er van.

Tip: gebruik een vleugje van de hoge dosis humor uit dit team om het geheel te relativieren.



Zakk'n !!!

Heb je hem?!

Mooi wark !

Hum...., ik geloof dat de tegenstand wel mee viel

Badminton Jeugd

Flash J1 is deze competitie in de U17 in een spannend gevecht verwickeld met Hengelo J1. Flash staat weliswaar bovenaan en thuiswedstrijd tegen Hengelo werd met 6-2 gewonnen, maar Hengelo heeft wat minder punten laten liggen en een wedstrijd minder gespeeld.

Tegen LBC J1 trad Flash halverwege de competitie in de vaste opstelling aan met Erik van Hoffen, Jelle van Rossum, Vera Velhorst en Femke Nab. LBC staat op de tweede plaats, maar doet met een herenteam mee, dus buiten mededinging. Erik van Hoffen verloor de eerste set na verlening met 24-22 en liet het daarna een beetje lopen en verloor met 21-8. Jelle van Rossum won met 18-21 en 17-21. Vera Velhorst moest de punten inleveren: 21-17 en 21-14. Femke Nab won met overmacht met 3-21 en 9-21. De herendubbel was erg spannend: Erik en Jelle wonnen de eerste set na verlenging: 21-23, verloren de tweede met 21-14 en wonnen de derde weer met 21-23. Vera en Femke wonnen ook maar net met twee keer 18-21. Erik en Femke verloren hun mix in een spannende driesetter met 21-16 en 18-21 en 24-22. Jelle en Vera wonnen overtuigend met 14-21 en 12-21.

LBC J1-Flash J1: 3-5.

Flash J2

J2 bestaat de eerste helft van dit seizoen uit slechts drie heren en een geblesseerde dame. Bij de meeste wedstrijden heeft gelukkig een speler uit J1 kunnen invallen, maar door het gebrek aan dames (van 15 en 16 jaar) speelt J2 buiten mededinging mee. Dat J2 bovenaan staat, dat komt door het spelen met drie heren en steeds een sterke invaller uit J2., geeft helaas geen zicht op een formeel kampioenschap. Uit de individuele resultaten van Sander van Gils, Okko Hinterding en Twan Helmink is wel af te lezen dat ze aardig kunnen badmintonnen.

Flash J3

Flash J3 speelt dit jaar in de U 15 met een vaste opstelling met Wesley Boode, Dennis Cai, Lieke ten Have en Lilian Nijhuis. Waar J3 vorig jaar nog weinig punten binnen wist te halen, gaat het nu een stuk beter. J3 staat vast op de derde plaats en je ziet dat iedereen een goede opgaande lijn te pakken heeft. Ook de resultaten van de dubbels en mixed teams worden steeds beter, doordat er steeds in dezelfde opstelling gespeeld wordt. Op zondag 22 november moest J3 uit naar LBC J2 uit Lichtenvoorde, dat op de tweede plaats staat. Lynn Berenpas speelde nog een keer mee voor Lieke in de plaats en dat was best afzien omdat Lynn ook nog in de U13 uit zou mogen komen. Wesley Boode (die overigens ook nog in de U13 zou mogen spelen) verloor zijn herenenkel met 21-14 en 21-17. Dennis Cai verloor eveneens, met 21-13 en 21-8. Lynn Berenpas startte goed, maar hoefde de partij niet uit te spelen omdat haar tegenstandster geblesseerd raakte. Lilian haalde de eerst game binnen met 10-21, verloor de tweede met 21-17 en de hele spannende derde game ging met 26-24 naar Lichtenvoorde. Wesley en Dennis verloren helaas ook hun dubbel met 21-9 en 21-15. De dames deden het beter: zijn haalden met 17-21 21-18 en 21-23 het tweede punt binnen voor Flash. De mixed van Wesley en Lynn verloren ze met 21-12 en 22-20. De mixed van Dennis en Lilian werd in een driesetter uit handen gegeven: 19-21,21-15 en 21-17. **LBC J2 –Flash J3: 6-2.** In setstanden weliswaar een duidelijke nederlaag, maar het beperkt krachtsverschil benadrukt dat J3 terecht op de derde plaats in de competitie staat.

Flash J4 speelde zaterdag thuis tegen Lichtenvoorde J5. J4 is koploper in de klasse onder 13 jaar, terwijl Lichtenvoorde onderaan staat. Dat verschil was in de wedstrijden goed te zien. Het was meer vechten tegen concentratieverlies dan echte tegen de tegenstander. Niels Golstein, Stefan te Riele, Laura Hulshof en Paulien te Riele wonnen allemaal overtuigend,

zowel de enkelpartijen, de dubbels als de mix. In slechts drie van de 16 games kwam de teller bij lichten voorde tot 10. Of een kampioenschap erin zit zal vooral afhangen van het resultaat tegen concurrent Rianto, dat 1 verliespunt minder heeft, maar een wedstrijd minder gespeeld.

Flash J4 – LBC J5: 8-0.

Flash J5 speelde zaterdag uit tegen Poona GBC J4

Flash speelde met Joost Bosma, Rowin Burghout, Romy Hoppen en Tamar Nijhuis.

Het werd een taaie wedstrijd waarbij Rowin een punt binnenhaalde via zijn enkelpartij in drie sets en Romy en Tamar een punt pakte in de dubbel. Verder werd er meestal goed tegenstand geboden, maar gingen helaas de punten naar Poona.

Poona J4 – Flash J5: 6-2

In de competitie staat het debutantenteam van Flash op de vierde plaats en een verbetering zit er misschien nog wel in omdat ze van de nummer 3, Steenderen, al een keer gewonnen hebben.



Flinke inzet jeugd voor Grote Clubactie!

Al een flink aantal jaren doet Flash mee aan de Grote Clubactie om de verenigingskas een beetje op niveau te brengen.

Dit jaar begon de actie al snel na de zomervakantie en dat leverde voor sommige jeugdleden wel erg veel werk op, want ze moesten in dezelfde tijd ook al de deuren langs voor de Unicef sponsorloop. Ook de kinderpostzegelactie was in dezelfde tijd. Toch was ook dit jaar de actie weer een succes. De jeugd alleen heeft voor € 516,= verkocht. Daarvan gaat 85% naar de vereniging.

Om de verkoop nog wat te stimuleren krijgen de beste verkopers elk jaar een prijsje van de vereniging.

Kampioen verkoper was dit keer Laura Hulshof met 41 loten. Zij mocht met een lekkere taart naar huis. Allemaal van harte bedankt!!!

Bestuursleden:

Voorzitter:	Frans van Gils	De Voornekamp 16	Vorden	552669
Secretaresse:	Marian Hulshof	Het Stroo 21	Vorden	554081
Penningmeester:	Niels Lijftogt	Hoge Es 15	Hengelo	779293
Bestuurslid:	Dick van Hoffen	De Doeschot 16	Vorden	553953
	Peter van Dijk	Biesterveld 49	Vorden	551067

Technische commissie: Peter van Dijk (competitie leider).

Jeugdcommissie: Dick van Hoffen

Redactie: Marian Hulshof.

Webpagina: Frans van Gils

Contributie: Leden vanaf 18 jaar € 150,00 per jaar (per maand € 12,50).
Leden tot 18 jaar € 78,00 per jaar (per maand € 6,50).

Bankrelatie: Rabobank t.n.v. Badm. Ver. Flash Bankrek. nr. 1317.89.600

Speeltijden: Donderdag 19.30 uur - 20.30 uur training senioren
19.30 uur - 22.00 uur wedstrijden en vrij spelen senioren
Zaterdag 10.00 uur - 11.30 uur training jeugd
09.30 uur - 12.00 uur wedstrijden jeugd

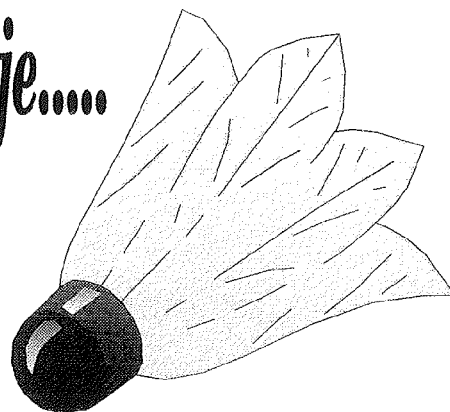
Opzegging dient schriftelijk aan het secretariaat te geschieden voor 15 november van het lopende verenigingsjaar.

Wanneer het lidmaatschap in de loop van het boekjaar eindigt, blijft desondanks de jaarlijkse contributie verschuldigd. Aansluitend ontvangt u dan een schriftelijke bevestiging van uw opzegging.

Schoenen die lopen als een veertje.....

GIESEN
SCHOENMODE
SINDS 1916
Beatrixplein 6, Wehl (0314) 681378
Dorpsstraat 4, Vorden (0575) 553006
www.Giesen.Shoes.nl ✉ Giesen@Shoes.nl

PUMA
Sportsokken



VERZEKERINGEN • HYPOTHEKEN • PENSIOENEN



Postbus 46 • 7250 AA • Vorden • Tel 0575 551 531

Joop Bruggink *Bakkerij*

Dorpsstraat 11 Vorden
telefoon 551373

UW
AMBACHTELIJKE
BAKKER DIE ALLES
ZELF BAKT

7 DAGEN IN DE WEEK GEOPEND

Deze cafetaria staat in de
TOP 100
beste cafetaria's van Nederland
2004 t/m 2010.

Kom ook eens kijken in onze vestiging in Leesten.
Plaza Leesten
Rudolf Steinerlaan 123

GEGARANDEERD DE LAAGSTE PRIJS!

Arjan & Coby Menzing

Plaza
©
food for all

Plaza Vorden
Dorpsstraat 8e
7251 BB Vorden
Tel./Fax (0575) 55 43 55
Privé tel. (0575) 55 51 28
plazavorden@foodforall.nl
www.plaza.foodforall.nl

Betrokken bij een
actief
verenigingsleven.

Samen muziek maken, sporten of bij elkaar komen met je hobbyclub. Dat brengt mensen dichterbij elkaar. Zulke verenigingen steunen we graag. Zodat u van uw hobby kunt blijven genieten.

Dat is het idee.

Rabobank. Een bank met ideeën.

www.rabobank.nl



Rabobank

Uw pand van buiten en binnen
STRAK IN DE LAK!



BOERSTOEL

SCHILDERSBEDRIJF

SCHILDERWERK | BEGLAZING | WANDAFWERKING | SPUITWERK

Bedrijvenweg 10
7251 KX Vorden
(0575) 55 15 67
www.boerstoel.nl

Fashion
CORNER

Zutphenseweg 8 - Vorden
Markt 27 - Zelhem



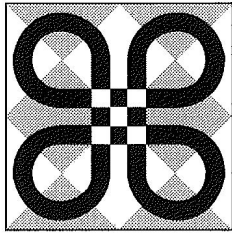
the **PLACE** to be

Meeks
Meubelen

www.meeks-meubelen.nl E-mail: info@meeks-meubelen.nl

Domineesteeeg 14 - Ruurlo
3000 m² modern wonen
tel. 0575-453349

Ruurloseweg 8-14 Vorden
7000 m² landelijk wonen
compleet slapen
Tel. 0575-551879



Schildersbedrijf

PETERS

Ruurloseweg 35
7251 LA Vorden
Tel. (0575) 55 39 99
Fax (0575) 55 34 29

Renovatie - Onderhoud - Nieuwbouw
Ruime sortering glas - SPUITINRICHTING - Behangwerk
Winkel in verf, behang, etc.

In onze spuitinrichting kunnen wij al uw
SPUITWERK VERZORGEN
van alle meubels, zoals stoelen/salontafels/wandmeubels,
zowel blank als kleurwerk en alle andere voorkomende
spuitwerkzaamheden, b.v. stellingen, radiatoren,
aanrechtdeurtjes, etc.

*Als wij klaar zijn met uw schilderwerk,
dan is het ook àf!*

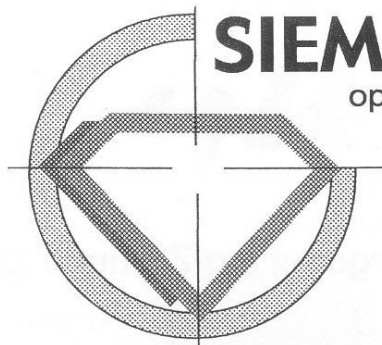
AUTO- RIJWIEL- EN TAXIBEDRIJF



Fiets -Onderhoud, verkoop, reparatie en verhuur.
Auto -Onderhoud, verkoop en reparatie.
Taxi -Taxi, tevens rolstoelvervoer.
24 uurs Total tankstation.

*Of het nu gaat om de taxi, uw auto of rijwiel;
Klein Brinke houdt u altijd mobiel !!*

Zutphenseweg 85
7251 DJ Vorden
Tel. 0575-551256
info@kleinbrinke.nl
www.kleinbrinke.nl



SIEMERINK

opticiën/juwelier

brillen
contactlenzen
barometers
sieraden
uurwerken
reparaties
taxaties

Zutphenseweg 7, 7251 DG Vorden, Tel. 0575 55 15 05

KLUVERS VORDEN

DIERENSPECIAALZAAK EN MENGVOEDERS

ZUTPHENSEWEG 39
7251 DH VORDEN
TELEFOON 0575-551318
TELEFAX 0575-553798

DISCUS
UW HUIDDIEREN SPECIAALZAAK



CHINEES- INDISCH RESTAURANT

FAN SHENG



繁盛酒樓

Dorpsstraat 28, 7251 BC VORDEN

TEL: (0575) 55 19 05

OPENINGSTIJDEN:

Maandag t/m vrijdag	16.00 - 22.00 uur
Zaterdag en zondag	12.00 - 22.00 uur
Alle feestdagen	12.00 - 22.00 uur

Van september t/m juni op dinsdag gesloten
OP FEESTDAGEN WEL GEOPEND

TANKEN ?

BIJ :

WEULEN

KRANENBARG

NATUURLIJK !

ENKWEG 1A, VORDEN

www.wkolie.nl



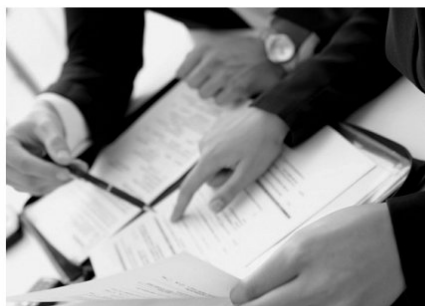
Badminton enkel of dubbel is een heerlijke sport en spoort aan tot gedreven inzet.

Ons installatiewerk geeft het gewenste resultaat door eendrachtig samenspel van opdrachtgever en ons gedreven team.

Sport en werk staan dicht bij elkaar.

Installatiebedrijf Wim Bosman Enkweg 9 Vorden

tel. 0575-552627



Administratieve en
Fiscale dienstverlening

Raadhuisstraat 2a
7251 AB Vorden
t. (0575) 551463
f. (0575) 552363

www.oudenampsen.nl
info@oudenampsen.nl

samenwerking bepaalt het succes!

December.

Je zou het qua temperatuur niet verwachten, maar we zitten al weer bijna in de maand december. Sinterklaas is al weer in Nederland en de winkels stralen van alle kanten de december sfeer weer uit.



Voor ons als badmintonvereniging is december altijd een drukke maand gezien de kerstbomen in het dorp en de kerstmarkt.

De schema's zijn klaar en staan verderop in dit blad te lezen. Als iedereen weer zijn steentje bijdraagt zal het zeker weten op rolletjes verlopen.

Op zaterdag 19 december wordt er voor de jeugd in plaats van training weer een kersttoernooi georganiseerd. Het wordt vast erg gezellig dus geef je allemaal op hiervoor. Over hoe en wat krijg je nog nader bericht.

De competities draaien volop en zoals ook verderop te lezen is draaien alle teams goed mee!

Naast drukte staat december ook altijd in het teken van vakantie, zo ook van de badminton. Dit betekent dat er geen badminton is van 24 december 2009 t/m 2 januari 2010.

Voor de jeugd begint de training weer op zaterdag 9 januari.

De senioren beginnen weer op donderdag 7 januari met aansluitend om 21.30 uur de nieuwjaarsborrel.


Rest mij iedereen een fijne december maand toe te wensen en alle goeds voor 2010!



Marian Hulshof

Flash-Back

December editie 2009



Badmintonvereniging Flash-Vorden
www.Flash-Vorden.nl